

FMA-UE

準備する物：打診器，紙，鉛筆，筒，テニスボール，ストップウォッチ

参考文献：Fugl-Meyer AR, et al. The post-stroke hemiplegic patient. 1. a method for evaluation of physical performance. Scand J Rehabil Med. 1975;7:13-31.

| 上肢   |                             |                    |       |     |                  |         |             |  |
|--|-----------------------------|--------------------|-------|-----|------------------|---------|-------------|--|
| A 肩/肘/前腕 (小計 /36点)                               |                             | 無                  |       | 不十分 |                  | 有・十分    |             |  |
| I 反射   | 二頭筋もしくは指屈筋                  | 0                  |       |     |                  | 2       |             |  |
|  | 三頭筋                         | 0                  |       |     |                  | 2       |             |  |
| II a. 屈筋共同運動<br>：座位で麻痺側の耳まで手を挙上                  | 肩                           | 後退                 | 0     | 1   |                  | 2       |             |  |
|  |                             | 拳上                 | 0     | 1   |                  | 2       | >90         |  |
|  |                             | 外転                 | 0     | 1   |                  | 2       |             |  |
|  |                             | 外旋                 | 0     | 1   |                  | 2       |             |  |
|  | 肘                           | 屈曲                 | 0     | 1   |                  | 2       |             |  |
|  | 前腕                          | 回外                 | 0     | 1   |                  | 2       |             |  |
|  | b. 伸筋共同運動<br>：座位で非麻痺側の膝に触れる | 肩                  | 内転/内旋 | 0   | 1                |         | 2           |  |
|  |                             | 肘                  | 伸展    | 0   | 1                |         | 2           |  |
|  |                             | 前腕                 | 回内    | 0   | 1                |         | 2           |  |
|  | III 座位で手を腰椎に回す              | 肘伸展位，前腕中間位での肩屈曲90° | 0     |     | 1                | ASISを越す | 2           |  |
| 肩0°，肘屈曲90°での回内外                                  |                             | 0                  |       | 1   | 後半で肘屈曲           | 2       |             |  |
|  |                             | 0                  |       | 1   |                  | 2       |             |  |
| IV 座位で肘伸展位，前腕回内位での肩外転90°                         | 肘伸展位での肩屈曲180°               | 0                  |       | 1   | 途中で肘屈曲，前腕回外      | 2       |             |  |
|  | 肘伸展位，肩30~90°屈曲位での回内外        | 0                  |       | 1   | 後半で肘屈曲           | 2       |             |  |
|  |                             | 0                  |       | 1   |                  | 2       |             |  |
| V 正常反射：Iの腱反射を検査（二頭筋，指屈筋，三頭筋）<br>*IVの項目で満点の場合のみ施行 |                             | 0                  |       | 1   | 亢進≧1個<br>軽度亢進≧2個 | 2       |             |  |
|  |                             |                    |       |     |                  |         |             |  |
| B 手関節（肩と肘の肢位は必要なら介助する）（小計 /10点）                  |                             |                    |       |     |                  |         |             |  |
| 肩0°，肘屈曲90°での手関節15°背屈位保持                          |                             | 0                  |       | 1   | ：抵抗がなければ可能       | 2       | ：軽い抵抗に抗して可能 |  |
|  | 手関節掌屈/背屈                    | 0                  |       | 1   |                  | 2       | ：全可動域で可能    |  |
| 肩軽度屈曲/外転位，肘伸展位，前腕回内位で<br>手関節15°背屈位保持             |                             | 0                  |       | 1   | ：抵抗がなければ可能       | 2       | ：軽い抵抗に抗して可能 |  |
|  | 手関節掌屈/背屈の反復                 | 0                  |       | 1   |                  | 2       | ：全可動域で可能    |  |
| 分回し運動  |                             | 0                  |       | 1   |                  | 2       | ：スムーズで可動域十分 |  |
| C 手（必要なら肘90°を保つように介助する）（小計 /14点）                 |                             |                    |       |     |                  |         |             |  |
| 集団屈曲   |                             | 0                  |       | 1   |                  | 2       |             |  |
| 集団伸展   |                             | 0                  |       | 1   |                  | 2       |             |  |
| 握りa：第2~5指MP伸展，PIPとDIPの屈曲                         |                             | 0                  |       | 1   | ：弱い              | 2       | ：強い抵抗に抗して可能 |  |
| 握りb：母指伸展位で示指MPと紙を挟む                              |                             | 0                  |       | 1   | ：弱い力で引き抜かれる      | 2       | ：引き抜かれない    |  |
| 握りc：第1~2指の指腹で鉛筆をつまむ                              |                             | 0                  |       | 1   | ：弱い力で引き抜かれる      | 2       | ：引き抜かれない    |  |
| 握りd：筒握り  |                             | 0                  |       | 1   | ：弱い力で引き抜かれる      | 2       | ：引き抜かれない    |  |
| 握りe：母指対立位でテニスボールを握る                              |                             | 0                  |       | 1   | ：弱い力で引き抜かれる      | 2       | ：引き抜かれない    |  |
| D 協調性/スピード（小計 /6点）                               |                             |                    |       |     |                  |         |             |  |
| ：閉眼で麻痺側示指を鼻につける動作を5回，できるだけ速く繰り返す。                |                             |                    |       |     |                  |         |             |  |
| 振戦   |                             | 0                  | ：顕著   | 1   | ：軽度              | 2       | ：無          |  |
| 測定異常   |                             | 0                  | ：顕著   | 1   | ：軽度              | 2       | ：無          |  |
| 非麻痺側との時間差  |                             | 0                  | ：>5秒  | 1   | ：2~5秒            | 2       | ：<2秒        |  |
| 合計   | /66点                        |                    |       |     |                  |         |             |  |

FMA-UE麻痺の重症度分類：0~19点を重度，20~46点を中等度，47点以上を軽度

参考文献：Woodbury ML, et al. Rasch analysis staging methodology to classify upper extremity movement impairment after stroke. Arch Phys Med Rehabil. Aug 2013;94(8):1527-1533.