

明日から実践できる！！
評価セミナー
(DASH・Hand20編)



進リハの集い

代表 青木啓一郎



Rehabilitation
Square

患者立脚型質問紙

従来、ハンドセラピー領域では、治療成績を表すアウトカムとして関節可動域測定や筋力評価、知覚評価など機能的な側面に焦点が当てられてきた。近年では患者中心の医療を実践すること、また、運動器疾患の治療目標が「患者の生活の改善」である事から、**The Disabilities of the Arm, Shoulder, and Hand (DASH)** に代表される各種患者立脚型が開発される。

DASH-JSSH

上肢の運動器に障害を持つ対象者の能力低下を自己評価する患者立脚型の評価法である。

構成

症状 (Disability/symptom) :

30問 (23問/7問)

- スポーツ・芸術
(Sports/music) : 4問
- 仕事 (Work) : 4問

使用方法

検査1週間前の状態として最も適している○をつける。

- 実際に行っていない動作については想像して回答する。

DASH-JSSH

左右や障害の部位に関係なく、その動作が可能であったかどうかを記載していただく。

採点

各項目の合計を回答項目数で割り、その平均値から1を引き25をかけて100点満点に換算する。機能障害・症状では3項目以上、スポーツ・芸術と仕事では項目すべてに回答がない場合は計算ができない。0点ほど障害が軽く、100点に近いほど障害が重度ということになる。

年齢が上がると正常値が上がる

DASH-JSSH

入手方法

<http://www.jssh.or.jp/doctor/jp/publication/kinouhyouka.html>

Quick DASH-JSSH

- 研究レベルならOK
- 質を問いたいのであればDASHが良い

HAND20

NPO法人ハンドフロンティアが作成している評価表

- 20項目の上肢機能を評価するADLからなる。
- より文化的影響が受けにくい。
- 平易な用語と短文で構成され、各項目にイラストは貼付されている。
- DASHに比べ、高齢者で欠損例が少ない。
- DASHと同等の高い信頼性・妥当性が示唆されている。
- 今後、臨床での応用が期待される。

オンラインサロンについて



Rehabilitation
Square

以下で悩む・思う方はいないですか？

- ✓ 質問は無料だとしにくいから支払うことでしっかりサービスを利用したい。
- ✓ 家庭の事情でセミナーには参加しにくい。
- ✓ 子育て中のため、夜じゃないと勉強の時間とれない。
- ✓ 地方にいるため、なかなか都心部の勉強会に参加しにくい。
- ✓ 一人職場で悩むことが多い。
- ✓ 職場以外のリハ仲間を作りたい。
- ✓ 臨床の質問がすぐにしたい。
- ✓ 研究や学会発表の気軽に相談できる人がほしい。
- ✓ 教育について悩むことがある。
- ✓ 自費分野で働くモデルケースと繋がりたい。

<https://www.rehabisquare.com>

リハスクオンラインサロンサービス 【8つの特典】

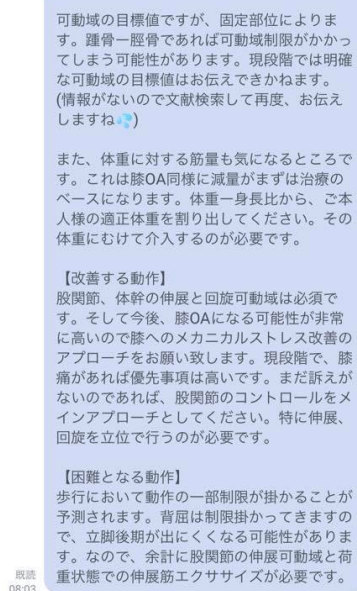
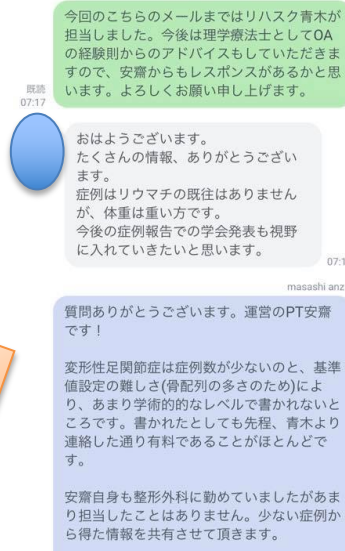
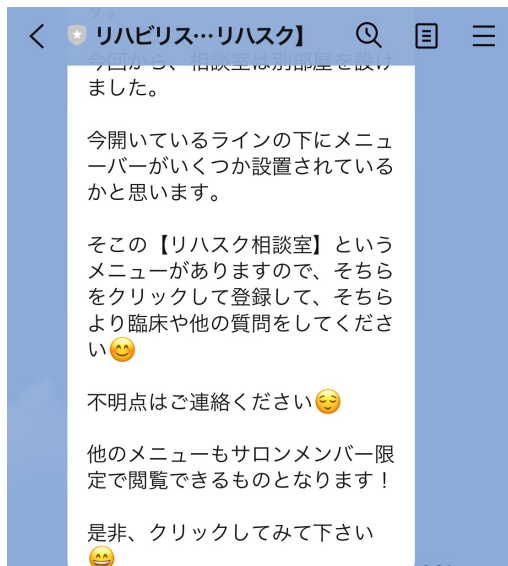
1. 定期的に臨床のことや、意欲につながる動画、ブログ配信
2. 臨床・研究・教育・転職相談がいつでも無料（24時間以内返信対応）
3. 学会発表・研究論文執筆支援プログラム無料
4. zoomオンラインlive・Radio配信（サロンチーム・限定公開無料）
5. サロン企画・共催のオンラインセミナー参加無料（アーカイブも無料配布）
（1ヶ月-2ヶ月に1度開催） <*30000円相当>
6. 進リハの集いセミナーの受講済セミナー動画が無料で閲覧可能
*自身が受講したもののみ無料かつ無期限で閲覧可能
7. 臨床で使用する評価シート無料配布
8. サロン内でのzoomによる飲み会、相談会、交流会など（今後はオフ会も開催！）

一日30円 月額980円！！

<https://www.rehabilisquare.com>

希望者は左のサイトへGO!!

臨床相談サービスの一例



リハスク専用のLINEアカウントで管理人と直接上記のようにやりとりができます。
(個別相談が可能です)
*これはサービスの1つであり、他にも7つの特典があります。他では実施していないサービスなので是非ご活用ください。

詳しくLINE登録は右のサイトへGO!!

<https://www.rehabilisquare.com>

ご清聴ありがとうございました。

進もう。

ぼくらの一歩が、だれかの一歩に。



進リハの集い

