

明日から評価できる！！
脳卒中評価セミナー
(MAL編)



進リハの集い

代表 青木啓一郎



Rehabilitation
Square

MAL (motor activity log)

MAL-14は、14項目のADL検査からなる質問式のアウトカム指標であり、それぞれの項目に対し、麻痺手の使用頻度（AOU：amount of use）と主観的な使いやすさ（QOM：quality of movement）について、0-5点の6段階で評価する順序尺度となっている（ただし、点数は0.5点刻みで採点する）

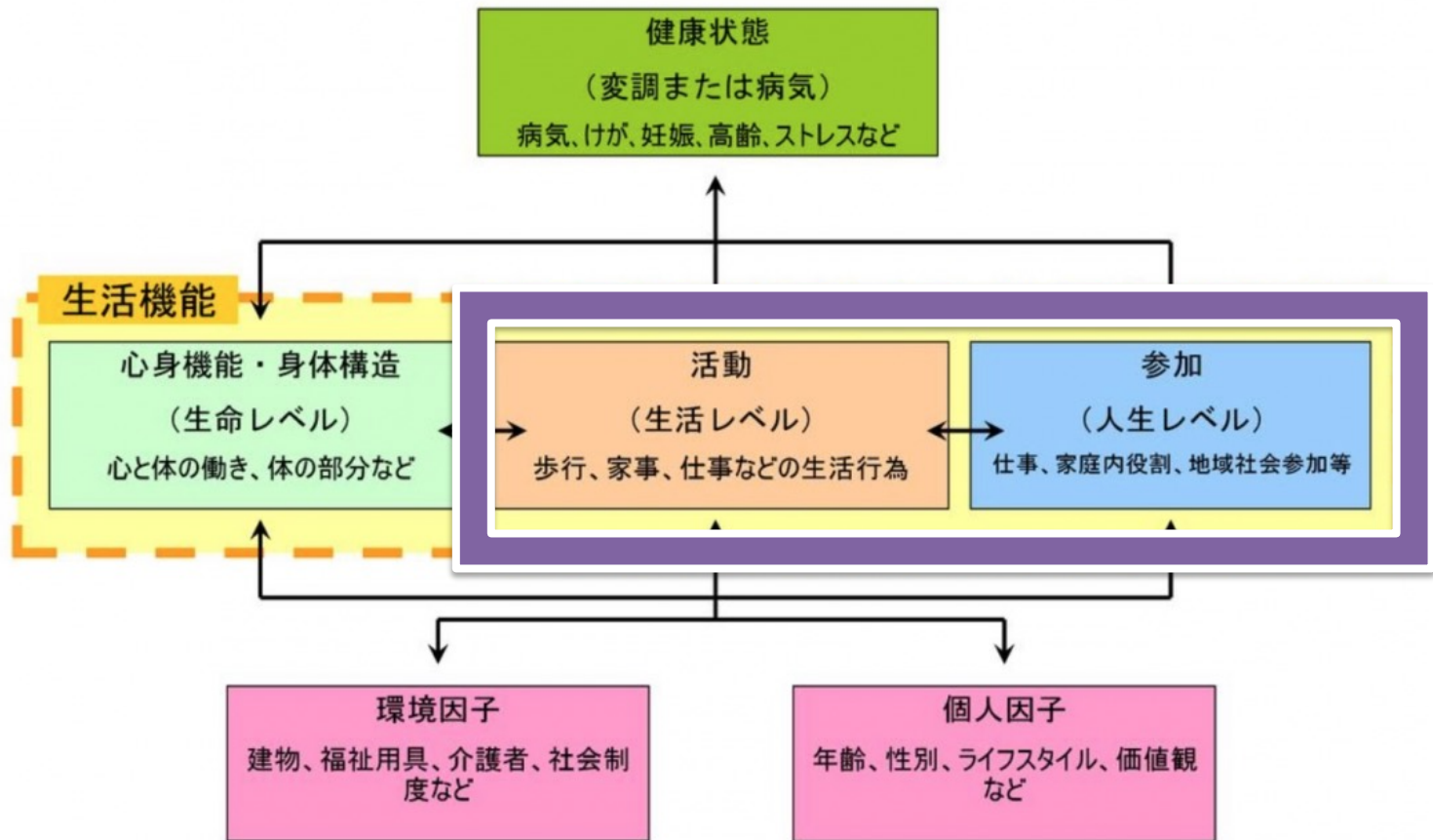
高橋香代子, 他：新しい運動機能評価法・日本語版Motor Activity Logの信頼性と妥当性の検討. 総合リハ36: 797-803, 2008.

* 作業療法評価学 P309 表18

点数の目安

- ① 介入後の到達する数値の目標は、AOUで2.5点が目安となる。
- ② 生活期のAOUの介入前後の変化量は0.5点以上が目安となる。
- ③ 発症から14日以内のQOMの介入前後の変化量は、1.0～1.1点が目安となる。

ICF（国際生活機能分類）



Motor Activity Log (MAL) は「参加」として挙げることができる。しかし、この判断に関してははまだ議論の余地が残っており、MAL を「活動 (activity)」レベルの評価手段だと判断して使用している報告も多く見受けられる。ICFの定義からMAL をどちらのレベルの評価手段だと明確に判断することは難しいが、上肢に限定した参加レベルの評価手段として適用可能な数少ない評価手段のうちのひとつである。

評価上のポイント

- 評価用紙と方法を患者に説明する.
- 14の動作項目のそれぞれについて発症前の状態を問いかける.
- 「発症前, ○○ (動作項目) をするために, 麻痺している手を使っていましたか?」と問い, 発症前から使用していなかった動作については, 除外項目とし, AOUとQOMの欄に「× (バツ)」を記入し, 平均点を計算する際にも除外する. 例えば毛髪のない患者にとっての「髪をブラシや櫛でとく」動作や, 利き手を用いる動作項目 (手紙を書く) に対して麻痺手が非利き手である場合などである. 発症前に麻痺側を動作に使用していた場合は, 以下の設問を避ける.

評価上のポイント

- 各動作項目については、AOU,QOMを6段階で問う。「○○（動作項目）をするために、この1週間麻痺している手をどのくらいの頻度で使っていましたか？この6つの選択肢から選んでください。」といい、6段階スケールを見せる。患者が6段階スケールの理解が難しい場合は、選択肢を朗読し、言い回しを変えて説明してもよい（例：「発症前と同じくらい使ってますか？」など）。健側のみで動作を行った場合や、動作が全介助であり、患側を使用しなかった場合は、点数を「0」とする。

オンラインサロンについて



Rehabilitation
Square

以下で悩む・思う方はいないですか？

- ✓ 質問は無料だとしにくいから支払うことでしっかりサービスを利用したい。
- ✓ 家庭の事情でセミナーには参加しにくい。
- ✓ 子育て中のため、夜じゃないと勉強の時間とれない。
- ✓ 地方にいるため、なかなか都心部の勉強会に参加しにくい。
- ✓ 一人職場で悩むことが多い。
- ✓ 職場以外のリハ仲間を作りたい。
- ✓ 臨床の質問がすぐにしたい。
- ✓ 研究や学会発表の気軽に相談できる人がほしい。
- ✓ 教育について悩むことがある。
- ✓ 自費分野で働くモデルケースと繋がりたい。

<https://www.rehabisquare.com>

リハスクオンラインサロンサービス 【8つの特典】

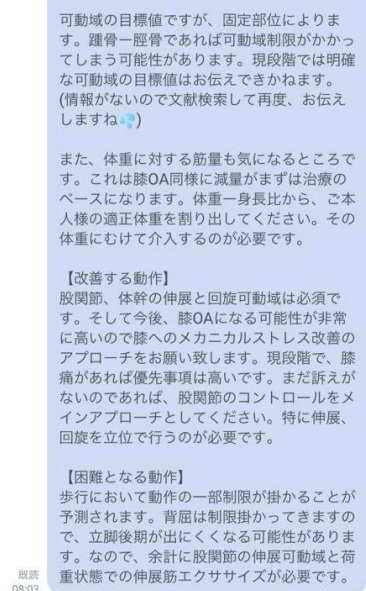
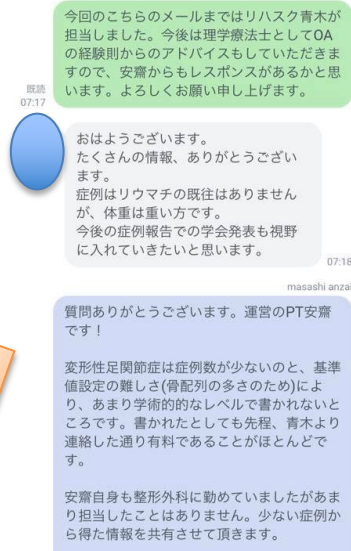
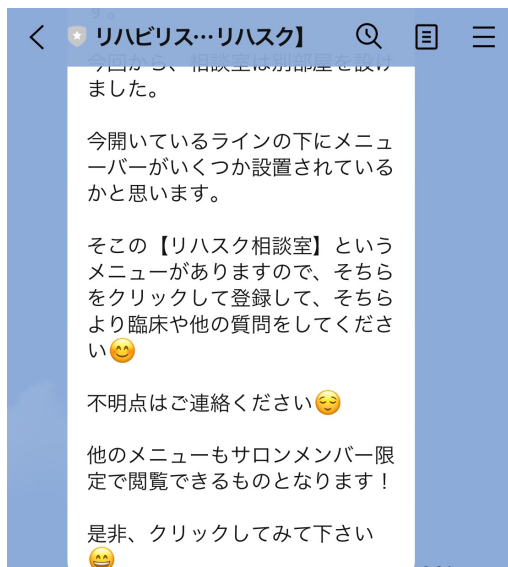
1. 定期的に臨床のことや、意欲につながる動画、ブログ配信
2. 臨床・研究・教育・転職相談がいつでも無料（24時間以内返信対応）
3. 学会発表・研究論文執筆支援プログラム無料
4. zoomオンラインlive・Radio配信（サロンチーム・限定公開無料）
5. サロン企画・共催のオンラインセミナー参加無料（アーカイブも無料配布）
（1ヶ月-2ヶ月に1度開催） <*30000円相当>
6. 進リハの集いセミナーの受講済セミナー動画が無料で閲覧可能
*自身が受講したものののみ無料かつ無期限で閲覧可能
7. 臨床で使用する評価シート無料配布
8. サロン内でのzoomによる飲み会、相談会、交流会など（今後はオフ会も開催！）

一日30円 月額980円！！

<https://www.rehabilisquare.com>

希望者は左のサイトへGO!!

臨床相談サービスの一例



リハスク専用のLINEアカウントで管理人と直接上記のようにやりとりができます。
(個別相談が可能です)
*これはサービスの1つであり、他にも7つの特典があります。他では実施していないサービスなので是非ご活用ください。

詳しくLINE登録は右のサイトへGO!!

<https://www.rehabilisquare.com>

ご清聴ありがとうございました。

進もう。

ぼくらの一歩が、だれかの一歩に。



進リハの集い

